



ご来場ありがとうございました

3月13、14日、長野市北堀にて、長期優良住宅のI様邸の完成見学会がありました。予想以上の多くのお客様にご来場いただき、本当にありがとうございました。また、本当にありがとうございました。全体的にお客様に細やかに対応しきれずに行き届かない部分もあり、申し訳ありませんでした。

I様邸はWB工法で建てた長期優良住宅でした。地場の工務店でも長期優良に対応していかなくては...と思ひ、認定に向けて奔走していたのですが、完成してみると北信では、WB工法を採用し、かつ長期優良住宅に認定されたお住まいは第1号のようでした。I様邸は私たちにも記念となるお住まいになりました。



I様邸も無事に引渡しもすみました。かわいらしいお嬢様たちとお会いする機会が少なくなると寂しく思います。I様、ご協力ありがとうございました。

りました。クロスや外壁に覆われてしまうとどこが長期優良仕様なの?と分からなくなってしまうのが残念ですが、蓄熱暖房機一台のみであの吹き抜け空間を優しく暖めてくれる断熱性能がそれと実感できる部分であったかと思ひます。また夏場の見学会ですと、空気の清々しさがいよいよ一層際立ちますので、またご案内したいと思います。

たまご(便り)



たまご建設のお便りです

玉井建設の大切なお客様のために隔月でお届けします

今の特集は

- 1 暮らしのレシピ
- 2 簡単! クッキング
- 3 玉井建設のゆかいな仲間たち
- 4 快適番長メモ 知ッ得! 住まいのおはなし
- 5 編集長のプチ日常

発行・編集

和玉井建設株式会社

〒381-0023 長野県長野市大字風間 1478
TEL:026-221-5531 FAX:026-221-5532
<http://www.tamai-k.com/>



お知らせ 社長が交代しました

お客様との関わりを第一に
地場の頼れる工務店であり続けます！

この度、創業当時の代表者 玉井利治が退任し、新たに私、玉井康善が代表取締役に就任いたしました。まだまだ未熟者ですので、皆様方にはご指導ご鞭撻たまわりますようよろしくお願ひ申し上げます。先代が築きあげたこの玉井建設に新たな風を吹き込み、多様な風をお客様のニーズに柔軟に対応できるよう、社員一丸となって精進して参りたいと思ひます。

地場の工務店には地場の工務店にしか

できないことがあります。お客様との関わりを忘れることなく、どんな些細なことにも対応し、頼りになる工務店でありつづけること。進化しつつも、その根底にある部分を忘れず、未永いお付き合いができますよう宜しくお願ひ致します。

なお、玉井利治は今後も会長として更に玉井建設を支えていく予定ですので、どうぞ宜しくお願ひいたします。



新社長 玉井康善



よろしくお願ひします！



紫外線対策は
万全ですか？

初夏に向けてだんだんと日射しが強くなってくるこの季節。紫外線はしみ・しわ・たるみなど、お肌を老化させるだけでなく健康にも被害を及ぼします。白内障や皮膚癌を引き起こす可能性も。日ごろより紫外線対策をすることはとても大切です。

一般的な対策として日焼け止めを塗る等がありますが、効果の高い日焼け止めは肌への負担も大きくなります。大事なのが日焼け止めを落とすこと。クレンジング剤を使ってしっかりと落としましょう。

更にメラニンの活性を止めることも重要です。実は全身のメラニンを活性化してしまうのが「目」なのです。

実は目も日焼けをします。目が日焼けをすると炎症が起き、その結果メラニンを作って肌を防御しようという命令が全身に伝えられるという仕組み。

つまり、目から入る紫外線の量を

コントロールしなければ、シミができてやすくなったりするので。最も簡単なのはサングラスをかけること。レンズがUVカットグラスかどうかは、しっかりと確認してください。光は散乱、反射しますので隙間から紫外線は進入します。なるべく肌に密着したものを選ぶのがポイントです。難しいようなら、つばのある帽子と併用すると効果が上がります。また、あまり濃い色のレンズも避けましょう。濃い色だと、暗く感じるので瞳孔が開き、より多くの紫外線を目の奥まで浴びてしまう可能性がありますからです。

コンタクトレンズを使用している人はUVカットかどうかで判断するのも良いでしょう。



我が家の手抜き料理教えます!

超簡単な上に家族には好評なパスタ 4 種。お店で食べたメニューの食材をかえたりして自分流にアレンジしたものなんです。はじめは家族も「これおいしいの?」って感じてはたけど、今ではすっかり我が家の定番メニュー。たまには手抜きしなきゃね~(^.^) v もちろんもっと手のこんだパスタも作りますよ~!

大根おろしとツナのパスタ

ゆでたてのパスタの上に大根おろし、ツナ(好みて貝割れ大根や小ネギなどを加えても○)のをのせ、青しそ風味のドレッシングをかける



梅肉とツナときゅうりのパスタ

ゆでたてのパスタと梅肉をたたいたもの、ツナ、細切りのきゅうりを混ぜ合わせる。あれば粉末の昆布茶 1 さじを加えるとさらに風味よくなります。梅肉をたたくのも面倒という時は梅チューブでもおいしくできます。



いかの塩辛と生クリームのパスタ

フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくのみじん切りを入れて香りがたつまで炒める。そこに生クリームといかの塩辛を入れ軽くませ合わせる。更にゆでたてのパスタを加えよく混ぜる。パセリのみじん切りをのせる。



キムチ納豆パスタ

ゆでたてのパスタの上に軽くきざんだキムチ、その上にタレを絡めた納豆、生卵の黄身をのせ、めんつゆをかける。お好みでのりや小ネギをのせても OK。



簡単

クッキング

休日のお昼ご飯は何が多いですか? 我が家はダントツでパスタです。そこで、我が家に伝わる超簡単お昼にぴったり手抜きパスタをご紹介します。分量はお好みで調節してくださいね。

玉井建設の ゆかいな仲間たち

妻である編集長が
新・社長を紹介します。

新社長はこんな人

社長 玉井康善



昭和46年3月長野市生まれ。魚座のB型。童顔ですが、39歳です。特技はそろばん(4段)、趣味は高校大学と続けたバドミントン。

昨年、半年間で13キロの減量に成功しました。羨ましい限り。同窓会では「私たちは高校の同窓生」「肉食わせてやれよ」だの「いじめてるの?」だの失礼な発言が飛び出しましたが、ひとえに彼の強い意志によるものです。体重が落ちて1年近く経ちますが、リバウンドもなく毎日の腹筋と万歩計でのエネルギー消費量確認に余念がありません。これにはちよつと頭の下がる編集長です。

手前味噌ではありますが、苦勞をいとわず、常に新しいことを吸収し取り入れていく向上心があります。地に足つけて地道に堅実に前進しています。そこは経営者として信頼するに足りるところです。尊敬できる部分でもあります。また新しい玉井建設にご期待下さいね!(いやそれにしても自分の夫を紹介するのは難しい:あんなり褒めても...:)

前号でご案内した中村の公演に、多くの方に足をお運びいただきましてありがとうございました。



住宅版エコポイント 申請受付スタート!

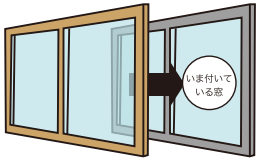
住宅版エコポイントで賢くエコリフォーム

①窓の断熱改修 (内窓取付)

引違い窓、開き窓、FIX窓、障子風窓等色々な窓に対応できます。

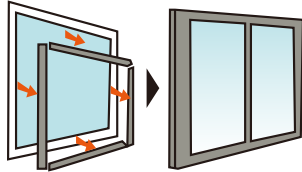
内窓設置(二重サッシ化)

既存窓の室内側に樹脂内窓を追加取付して「二重窓」にする



窓交換

古いサッシを枠ごと取り外し新しい断熱窓を取付け



断熱性アップ

防音効果アップ

防犯性向上

掃き出し窓(2.8㎡以上)

エコポイント **18,000** ポイント

腰窓(1.6㎡~2.8㎡未満)

エコポイント **12,000** ポイント

小窓(0.2㎡~1.6㎡未満)

エコポイント **7,000** ポイント

知ッ得!

快適番長メモ

住まいの おはなし



②外壁・屋根・天井・床の断熱改修

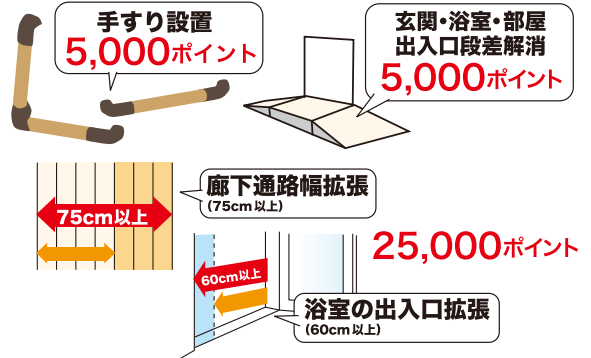
部位別に一定量の断熱材を用いた改修工事 ※使用材料、使用量の規定がありますので、ご相談ください



早くも手続き中のお客様が
いらっしゃいますヨ!



①又は②と一緒にバリアフリー改修を行なう場合は
その分のポイントが加算されます



※エコリフォームは**最大300,000ポイント**まで獲得可能!
※新築住宅では**一律 300,000ポイント**が獲得可能です

取得したポイントをキッチン・浴室・トイレ等々の追加の
リフォーム工事に充当できるので、お得にリフォームできます!(即時交換)

詳しくは当社まで



なかなか更新されない
紙面ブログ
編集長のプチ日常・・・
子供と一緒ににしよう!!

VIVA! お遊戯会



2歳の時のお遊戯会。
目の前の観客にただただ呆然とし、
突っ立っているだけでした。
成長したよ(泣)

少し前になりますが、年中の娘のお遊戯会がありました。ダンスや劇などかわいいちびっ子たちが披露してくれて、我が子でなくてもその可愛らしさに釘付けになる楽しい行事なのです。

娘の演目はダンス。大塚愛の「HAPPY DAYS」の曲にのせてかわいいチアガールを演じてくれました(余談ですが上の娘の時は「さくらん

ぼ」を、去年は「SMILY」を選曲してました。どうやら大塚愛が好きな保育園らしい)。しかし、やはりなんと言っても可愛らしいのは年少さんや未満児さん。観覧している自分のママを見つけては「ママ〜!」と満面の笑みで手をふったり(「ママを見つけても手を振ってはいけません」と言われています)、閉じるカーテンを阻止してその隙間から顔をのぞかせたり、そん

なハプニングがとても微笑ましい。年中さんになるともうそんなことはなくなります。堂々と演技する。それはそれで頼もしい素晴らしいんだけど、あの可愛らしさって3,4歳特有のもの。成長すれば子育ては楽になるけど、あの可愛らしさはもう戻ってこないんだな〜と妙にしみじみしてしまっただけのお遊戯会でした。でもみんなカワイイっ!! 頑張ったよ。