

WB工法+エコポイント住宅

2種類のサイディングを個性的に貼り分けています。縦にラインが入り、すらりとした印象に。



たまご(便り)

玉井建設の大切なお客様のために隔月でお届けします



たまい建設のお便りです



65mmのポリスチレン系断熱材 (長期優良住宅と同レベル)

いよいよ受付けの始まった住宅版エコポイント。リフォームだけでなく、省エネ基準を満たす新築住宅にも勿論ポイントが付与されます！(新築、リフォームともに最大300,000ポイント) 家電エコポイントとはちがって、追加工事の代金に充当することもできます。

今回はそんなお得な制度を利用し、省エネ住宅を完成させたS様邸の紹介です。エコポイントが付与される新築住宅とは「次世代省エネ基準」を満たす断熱性能に優れた木造住宅のこと。S様邸では性能の高いポリスチレン系の断熱材を使用。また窓はペアガラスに金属膜をコーティングし、熱の出入りを低減させる「LOW-E複層ガラス」を採用しています。S様邸ももちろんWB工法を採用。夏涼しく冬暖かいお住まいです。



Low-E ガラス

今月の特集は

- 1 暮らしのレシピ
- 2 簡単！クッキング
- 3 玉井建設のゆかいな仲間たち
- 4 快適番長メモ 知っ得！住まいのおはなし
- 5 編集長のプチ日常

しんきん
ビジネスフェアに
出展しました

5月13日「しんきんビジネスフェア」に出展してきました。企業同士のお見合いと言われているしんきんビジネスフェア。さまざまな業種の企業が一同に会し、情報交換などをします。建築関連の業者も多く大変勉強になりました。WB工法の工務店の出展はないので、頑張って説明してきましたよ！



発行・編集

和玉井建設株式会社

〒381-0023 長野県長野市大字風間 1478
TEL:026-221-5531 FAX:026-221-5532
<http://www.tamai-k.com/>



	暮
し	ら
シ	し
ピ	の

北信州の花めぐり

初夏の陽気になってきました。これからの季節、信州の美しい景色を探しにお出かけしてみたいかでしょうか。

この季節のおススメは飯山の「あじさい寺」と木島平の「蓮寺」。1日でも廻ることもできるので、開花情報に気をつけてお出かけください。



あじさい寺

【高源院】
飯山市大字豊田 6356
tel.0269-65-3161

開創 600 年を超える由緒あるお寺。あじさいは約 20 年前から少しずつ植え始め、誰言うもなく「あじさい寺」と呼ばれるようになりました。また、民宿も営む泊れるお寺としても有名です。

通常見頃は 7 月上旬～7 月下旬



蓮寺

【稲泉寺】
下高井郡木島平村大字徳高 858
tel.0269-82-3307

ここに植えられている「大賀ハス」は大賀一郎博士によって 2000 年前の地層から発見され、栽培されました。泥水を俗世と見立て、それから咲き出す清らかなハスの花を仏様に例えた由来のあるハスです。

通常見頃は 7 月中旬～7 月下旬

健康のタネ

ジメジメするこの季節 水虫に気をつけて！

日本の感染者は1000万〜1500万人と言われている水虫。医師の話では、水虫を根治した人は非常に稀だそう。菌をかかえたまま、治ったつもりで平気に過ごしている潜在水虫患者がとても多いのです。

根治が難しいのであれば、水虫にならないのが一番の治療法？というところで誰でもできる予防策をご紹介します。

①帰宅したら足を洗いましょ

家に帰ったら足を洗う。特に雨の外出などで靴下が濡れているときは要注意です。足を洗ったあとは乾いたタオルで拭いて乾燥させる。靴下はもちろん毎日、清潔なものを履く。要するにいつも清潔に、なるべく乾燥させておくことが大切です。

②靴を2足用意する

同じ靴を毎日続けて履くのはやめた方がいいです。最低でも2足を用意して交代にする。1足を使っている間、もう1足はしっかり乾燥させておく。これだけでも水虫感染はかなり防げます。靴下の素材にも気を配ってください。ナイロンなど化学繊維の靴下は湿気を吸い取らず、蒸れるので気をつけて下さい。



もし家族が水虫にかかってしまったら？

①爪切りは自分専用を



爪切りも使い分けたほうが安全です。爪はケラチン（角質）のかたまりです。爪切りの菌に付着した爪の粉、そこに水虫がひそんでいる可能性もあります。そう簡単に感染するものでもないので、たまに深爪してしまったりするときなど、これ幸いと水虫が侵入する可能性もあるでしょう。

②足ふきマットに注意！

家庭で一番危険なのは、お風呂場に置いてある足拭きマット。何人もの家族で共用するので、湿ってしまいます。お風呂場そばですから、室温も高い

でしょう。水虫菌は環境がいいのでみるみる繁殖していきます。家族に水虫の方がいたら可哀そうですが別のマットを使ってもらいましょ。敷きっぱなしのカーペットもけっこう要注意です。パラパラ落ちた水虫菌（菌のついた角質）がしっかりと生き残っているの、まめに掃除機かけを。

とはいえ、自分自身足を清潔に保ち、乾燥を心がけていれば、少しくらい菌が付着してもその簡単には感染しませんので水虫のおとうさんをあまり責めすぎないように。



もやしは主婦の救世主？



もやしと焼き豚の あっさり和え🐱

もやし…1袋
焼き豚…40g
長ネギ…1/2本
ゴマ油…大1
しょう油…大1と1/2
酢…大1と1/2
こしょう…少々

} A

- 【作り方】
- 1 もやしは熱湯でさっとゆで、ざるにあげる。
 - 2 焼き豚は5mmくらいの細切りにし、長ネギは白髪ネギにし、水にさらす。
 - 3 1と2を和え、Aの調味料をよく混ぜたものをかけ、よく和える。



もやしと豚バラの マヨポン炒め🐱

細ネギを上にはらりと
彩りよくていいですよ。

もやし…1袋
豚バラ薄切り肉…100g
ポン酢…大1と1/2
マヨネーズ…大1

- 【作り方】
- 1 豚肉は一口大に切る
 - 2 1をフライパンで炒め、肉の色が変わったらもやしを加えて炒め、ポン酢を入れる。
 - 3 火が通ったら火を消す直前にマヨネーズを入れ混ぜ合わせる。



簡単

クッキング

今春は天候不順で野菜の値段が高騰しましたね(泣)そこで値段の安定しているもやしに脚光をあびてきました。そういう私ももやしのとりこ♡安いのは勿論ですが、なんていったってあの下ごしらえ不要で、すぐ火が通る簡単さが忙しい主婦の強い味方だと思うのです。もう脇役なんて言わせない！もやしの主役の簡単レシピの紹介です。



おまけ

キムチ炒め

あるラーメン屋さんの真似なんです…もやし1袋を炒め、そこにキムチ鍋の素(濃縮)大さじ1を入れよく混ぜ合わせる、というもあります。簡単すぎて申し訳ない。これが実は我が家の一番人気(笑)キムチ鍋の素はエ○ラの方が桃○より甘くてお子様のいる家庭には向いている気がします。

玉井建設の ゆかいな仲間たち

筆の世界に 魅せられて…

筆を持ったのは3、4年前、筆H字を書くもの。その頃はその程度の知識しかなかった。それが白と黒の間に無限の色が秘めている事に驚き、すっかりはまってしまいました。一時はそれを趣味として我流で筆を走らせたのですが、厚い壁にぶつ飛ばされ、今は休戦中です。単純な白と黒で主役を際立たせる壁は厚く、苦しんで筆を動かせば動かす程にどんどん

迷路に入り、最後は墨一滴で思わぬ方向へ流れは変わりリジ・エンド…。
若い頃から今日まで動の世界(野球・マラソン・スキー)に己を置き、叱り続けてきました。心身共に見つめ直す静の機会があるだろうその時こそ、また筆を持ち白黒のぶ厚い壁を飛び越したく、挑戦してみたいなあ…と思います。

営業 千葉浩志



長野マラソン、ゴールドゼッケンで力走中の小生
(第1回大会より連続出走者)

新築・リフォーム考えるなら 今年が絶好のチャンス!

これが
2010年流?!

今年住宅取得資金の贈与税の納税額が大幅に減税されたり、住宅版エコポイント制度のスタートなど過去最大の住宅支援策の恩恵が受けれる年。まさにマイホーム実現のビッグチャンスです。

①住宅エコポイント

エコ住宅の新築やエコリフォームをすると、様々な商品との交換や追加工事の費用として充てられるポイントが最大 300,000 ポイントまで発行される制度。

②長期優良住宅

国からの補助金制度(100万円もしくは120万円)に加え、一般住宅より税金面の優遇措置がある。

③太陽光発電補助制度

太陽光発電システム導入時に国や地方自治体から補助金が支給される。国による補助金は 7 万円 / kw、さらに長野市から 4kw 以下で 3 万円 /kw。長野市のケースだと 3kw で 30 万円の補助が出る。また余剰電力の買取価格は 24 円→48 円に UP !

④住宅ローン減税の控除額拡大

平成 21 年からスタートした住宅ローンの大幅な減税は一般住宅で過去最高の 500 万円。平成 22 年度までは最大 500 万円まで控除されるが、平成 23 年度からは 100 万円ずつ減額されていく。

⑤贈与非課税額が拡大

住宅取得の資金贈与について平成 22 年は 4000 万円、平成 23 年は 3500 万円を非課税。

⑥融資制度の金利引き下げ

長期優良住宅を住宅ローン「フラット 35S」を利用して購入した場合、当初 10 年間の金利引き下げ率が 0.3% から 1.0% に拡大。適用は平成 22 年 2 月 15 日以降の資金受け取りから、平成 22 年 12 月 30 日までの申し込み分。

知ッ得!

住まいの
おはなし

快適番長メモ



様々な制度を賢く活用して
お得に住宅取得 or リフォーム

①、②、③は
すでに
ご利用いただき
好評ですよ!



詳しくは当社住宅ローン
アドバイザー玉井康善まで



なかなか更新されない
紙面ブログ
編集長のプチ日常・・・
子供と一緒ににしよう!!

GWは 公園めぐり

長 い連休となった今年のGW。お天気にもめぐまれ、楽しい連休となったご家庭も多いのではないのでしょうか?

我が家は地味ですけど、公園行って来ましたよ。初日は初めて東御中央公園に行きました。ここ、すごくいい!! いろいろ公園には行ってますがイチオシです。とにかく芝生広場が広いし、遊具はたくさんあるし…。東部湯の丸インターのすぐ近くなので行きやすいで

すよ。近くには湯楽里館という温泉施設もあるんだそうで、次回は「公園遊び→温泉で汗を流す」コースで計画を練る予定 o(∩∩)/

3 日目は恒例の小布施公園へ。気温が高くなる予報だったので、噴水で水遊びするかも…と思い、替えのズボンと靴下と小さなタオルを用意。しかし甘かった…遊び始めたら頭から全身びしょりず濡れではないか!! 水遊びの誘惑ってすごい。ズボンの替えしか

ないから足だけ濡らそうとか考える理性は全くなくなるんですね (-ε-)

しかもまだ序盤なので帰るわけにも行かず、木の枝にTシャツなどを干しました。なんだか無人島の暮らしみたい…とちょっと面白かった私です。公園は無料っていうのがいいですよ! このGWでフリスビーが私より上手になった娘達でした。



娘です

東御中央公園の遊具。
すごい高くて私はギブアップ!

風にはためく洗濯物。
ちゃんと乾いて
着て帰りました

