

たまご便り



たまご建設のお便りです

玉井建設の大切なお客様のために隔月でお届けします

愛情とアイデアの つまったお家ができました

長野市上松にワンちゃん（チャロちゃん）と暮らすY様邸が完成しました。

御夫妻とワンちゃん（チャロちゃん）と3人のお住まいで、チャロちゃんのため工夫がいろいろあります。

ワンちゃんは廊下の隅を歩く習性があるので、杉の腰壁を貼り、汚れなどを防いでいます。玄関はお客様用と、収納スペースを兼ねたワンちゃん用と区切っております。

また、北の土間スペースにはワンちゃん用の洗濯機を置く予定。まさ

にチャロちゃんに至れりつくせりのお住まいなのです。

ここでWB工法をおさらいです（笑）。室内の湿気や化学物質が透過クロスを通り抜け、屋外へ放出されま。この透過クロスは、湿気・化学物質だけでなく、実は生活臭も一緒に透過してくれるんです。WB工法はペットと暮らすお客様にも喜ばれているんですよ。

また奥様がいろいろアイデアを出され、作りつけのニッチやバタフライカウンター、階段スペースを用いた収納などもあります。リビングからキッチンへの視線を幾分さえぎるよう、スリットを設けています（実はこのスリット、全て取り外せるようになっており、空間を広々と使いたい時に嬉しい工夫です。）



腰壁も節のないものを選ぶと落ち着いた雰囲気

もちろんだ、エコポイント住宅ですよ！



折りたためるバタフライカウンター



このスリットが外せます

今月の特集は

- 1 暮らしのレシピ
- 2 編集長の簡単！クッキング
- 3 玉井建設のゆかいな仲間たち
- 4 快適番長メモ
知ッ得！住まいのおはなし
- 5 編集長のプチ日常



最近のペットブームを受け、ペットと暮らす家を提案する「愛犬家コーディネート」という資格があります。弊社社長も大型犬をずっと飼っていたこともあり、この講習に行ってきました。また紹介させていただきましたね！

発行・編集

和玉井建設株式会社

〒381-0023 長野県長野市大字風間 1478
TEL:026-221-5531 FAX:026-221-5532
http://www.tamai-k.com/



暮	ら
し	し
シ	の
ピ	

夏真っ盛り！

熱中症に注意！

日に日に暑さを増し、強い日差しが照りつけるこの季節、熱中症対策は万全ですか？ 熱中症とは体の中と外の「あつさ」によって引き起こされる様々な体の不調です。

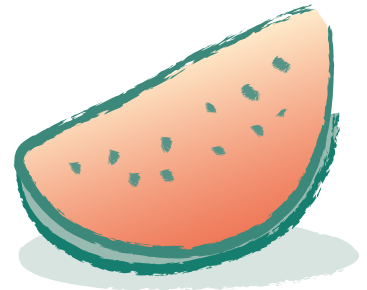
予防策

予防策として水分補給があげられます。汗は体から熱を奪い、体温が上昇しすぎるのを防いでくれます。しかし、失われた水分を補わないと脱水になり、体温調節能力や運動能力が低下します。暑いときにはこまめに水分を補給しましょう。

また、汗からは水と同時に塩分も失われます。塩分が不足すると熱疲労からの回復が遅れます。水分の補給には0.1〜0.2%程度の食塩水が適当です。

また暑い時には服装は軽装にし、素材も吸湿性や通気性のよいものにししましょう。

屋外で直射日光がある場合には帽子を着用しましょう。



体調が悪いと体温調節能力も低下し、熱中症につながります。疲労、発熱、かぜ、下痢など、体調の悪いときには無理に運動しないようにしましょう。

暑さへの耐性は個人によって大きな差がありますが、次のような人は暑さに弱いので特に注意が必要です。

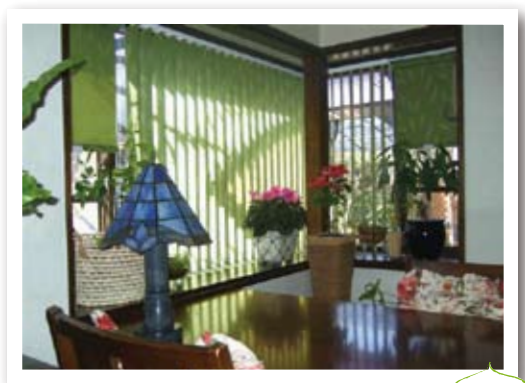
- 体力の低い人
- 暑さに慣れていない人
- 熱中症をおこしたことがある人
- 持久力の低い人
- 肥満の人

熱中症は前述したように、体の中や外の「あつさ」が原因で起こる不調のため、屋内でもなりえます。過酷な労働や、過剰な運動はそれほど暑い日でなくても熱中症を引き起こす場合があるので注意してくださいね。

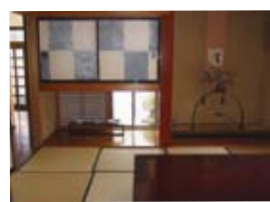


インテリアアパブルックス協会賞受賞 T様邸を 訪問しました

弊社OB施主のT様(奥様が「第1回インテリアアスタイル公募」(社)日本インテリアアパブルックス協会主催)に応募され、大賞に次ぐ協会賞を受賞されました。受賞されたのは、リビング奥の窓部分のファブリック。昨年弊社で取替えたお気に入りのブラインドの写真に、奥様がコメントを添えて応募されたのです。ただのカーテンではないものを...とおっしゃる奥様にお勧めしたのが、縦のブラインドです。無地のものが多いなか、珍しいグリーンで葉の模様が入ったブラインドを選ばれました。ここから射し込む光の景色がお好きなんだそうです。全国か



受賞作品



押し入れは収納よりもデザインを重視し、下半分を見せ、窓越しに坪庭の風景が見えます。骨董のお皿を飾りつつも、床の間はアイアンのインテリア。古いものと新しいものをバランスよく取り入れるのが奥様のこだわり。



旅館をイメージされたそうです。和室の続きに一段下げたくつろぎスペース。床は石張りです。



10年前のリフォームの際、取り壊した木枠をニッチに再利用。職人との会話の中から生まれたアイデアです。

ら多数の応募があった中からの協会賞、素晴らしいですよ。22年前に施工させていただきましたが、その年月がいい味を出している本当に素敵なお住まいでした。「何でもお願ひできる玉井さんのおかげです」とおっしゃって頂きましたが、丁寧に手入れをされ、愛着をもってお住み頂いているT様に、私たちの方こそ感謝の気持ちでいっぱい입니다。ありがとうございました。

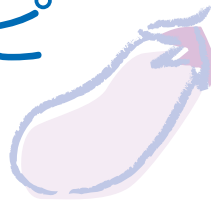
わが家が一番くつろげるワン!



ラブちゃん

和室はその造りの贅沢さに目を見張りました

今が旬、ナスレシピ



トマトの赤、ナスの紫、カッテージチーズの白、パセリの緑と見た目にも美しい一品です。

味付けもまず失敗はありません。

ナスによく味をしみこませるため、ゆっくり汁気を飛ばして下さいね。



ナスのコンソメ煮 サラダ仕立て

長ナス……………4本	固形スープの素……1個
ベーコン……………3枚	トマト……………1個
カッテージチーズ…大さじ2~3	パセリ……………適宜
にんにく……………ひとかけ	オリーブオイル……大さじ1

【作り方】

- 1 ナスは縦に6等分(もしくは4等分)に切り、水にさらしてアクを抜く。
- 2 熱したフライパンにオリーブオイル(なければ油でも)を熱し、みじん切りにしたにんにくを香りがたつまで炒め、さらにベーコンを加える。
- 3 2 に水気を拭いた 1 をいれ、軽く油が回るまで炒める。
- 4 3 にカップ1の水と固形スープの素を入れ、フライパンをゆすりながら汁気がなくなるまで弱めの中火で煮込む。
- 5 汁気がなくなったら粗熱を取り、皿などに移して冷蔵庫でひんやりするまで冷ます。
- 6 お皿に5mmの厚さの輪切りにしたトマトをきれいに並べ、その上にナスを皮を上にして盛り付ける。ベーコンも適当にのせる。その上にカッテージチーズ、みじん切りにしたパセリを散らす。

盛り付けがポイント
きれいに並べて下さいね



編集長の



簡単クッキング

夏が旬のおいしいナス、ご自分で作ってらしたり、ご近所からおすそ分けを頂くことも多いと思います。取れ始めるとどんどん取れるナス。ちょっとお洒落でおもてなしにぴったりのナス料理のご紹介です。

玉井建設の ゆかいな仲間たち

60の手習い

事務 玉井フミ子

長い間、琴の音に魅力を感じていて、演奏会には何度が足を運んでいました。ひよんな事から東急・東急ライブのカルチャースクールで講師をつとめていらっしゃる、生田流の平瀬美江子先生と出会い、先生の教室に通わせて頂くことになりました。

私のように60過ぎてから習い始めることもあるかもしれないと、ひそかに楽しみにしています。孫たちが琴の音に魅力を感じてもらえるよう、もっともつと上達したいですね。



おさらい会の風景

素敵だと思いつつも琴に触った経験もなく、なかなか思うように上達しませんが、優しい先生の御指導のもと、早く先輩方のように大舞台で演奏できることを楽しみに練習に励んでいます。60の手習いとは言いますが、何事もやり始めるのに遅すぎるといふことはなく、今では私の人生に欠かせないものになっています。

私の習っている一般的な「こと」は「箏(こと)」と書きます。常用漢字ではない為「琴」と表記されますが、「琴(きん)」は同じ弦楽器ではありませんが、また違ったものです。



右：平瀬先生

ショールームへ 出かけてみよう!

TOTOショールーム
リニューアルオープン

7月2日、長野市尾張部にあるTOTOショールームがリニューアルオープンしました。改装工事を一部担当したこともあり、オープンフェアに行ってきました。

知ッ得!

快適番長メモ

住まいの
おはなし



① システムキッチン



フライパンを立てて
収納できるんだね

水栓が珍しい形だね

細長い水栓でシンクのゴミを
一気に流せる!!
出っ張りもないから大きなお鍋も
洗いやすいね!



連動で2段引き出せるよ~
いろいろ工夫されているなあ



シンクはステンレスじゃなくて
人造大理石なんだよ

カウンターと同じ素材にすることで
継ぎ目をなくしているからお掃除がらくらく♡

② トイレ

③ システムバス

水はけの良いカラリ床が進化した
「ほっかrary床」がオススメ!



クッション性を持たせて床が柔らかくなっているよ
量のような感触だったよ



トイレと壁のすき間が
ないから掃除がカンタン!!



トイレ本体が収納と一体化
されているんだよ



TOTOだけでなく、各メーカーとどんどん商品開発しています。家事の効率化だけでなく、バリアフリーにも配慮した製品が多いですね。新築だけでなく、リフォームをお考えの皆様も是非ショールームへ出かけてみましょう!



なかなか更新されない
紙面ブログ
編集長のプチ日常・・・
子供と一緒ににしよう!!

「ダッフィー」と 「シェリーメイ」

と目が合ってしまったのです。アラフォー
になってぬいぐるみを買うとは思ってはい
ませんでした(汗)結局家に3人のシェリー
メイがいます(私はちゃんと見分けがつき
ますよ)

ディズニーの新キャラクター
「ダッフィー」と「シェリー
メイ」、ご存知ですか?ミニーマ
ンが作ったティディベアで、なんでも爆発的に流
行ってるんだとか。

男の子のダッフィーもかわいいんです
が、女の子のシェリーメイはさらにラブ
リー♡姪がシェリーメイを連れて帰省し、
ディズニーシーでしか買えないと言うの
で、ついに夢の国へ行ってきました!!(姪が
案内してくれた)パーク内では、ほとんどの
人がダッフィーかシェリーメイのぬいぐる

みを持つてる!ベビーカーに乗せて子供が
押してたりとか(笑)

私たちもお昼すぎにシェリーメイを買
おうと店内へ。すごい混雑!!なんでも一
体顔が違うんだそうで、「自分だけのシェ
リーメイを見つけてね」と姪。娘2人はそ
れぞれ気に入った子を選びました。さすが
に私まで買うわけにはいかない、とストラ
ップとキーホルダーを購入。しかし帰り間
際、なぜかもう一度同じお店に行ったのが
間違いでした。昼間とは違ってすいた店
内にシェリーメイが補充され、そのうち
の一人



← 姪

パーク内、
みんなこんな感じ



帰りの新幹線、楽しかったね。



キーホルダーとストラップ