

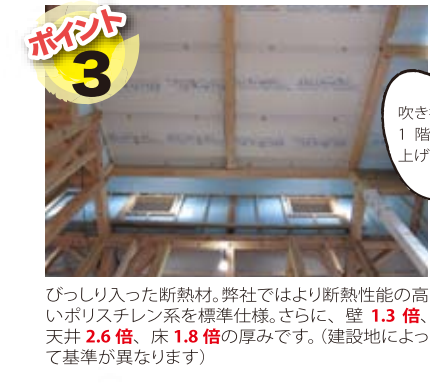


明けましておめでと  
うございます。2011  
年がスタートしました。  
本年もどうぞ 玉井建  
設とたまご便りをよろ  
しくお願い致します。

玉井建設の大切なお客様のために隔月でお届けします

# たまご便り

たまご建設の  
お便りです



## 構造見学会がありました

去る12月11、12日、千曲市にて長期優良住宅の構造見学会を開催しました。たくさんのお客様にご来場いただき、ありがとうございます。私達もWB工法と長期優良住宅の構造に自信をもっていますから、どんどん中身を見てください！と

国の認定を受けた長期優良住宅は、その価値や構造をより多くの方に知っていただくことを目的に、構造見学会を行うことになっていきます。私達もWB工法と長期優良住宅の構造に自信をもっていますから、どんどん中身を見てください！という気持ちです。たくさんのご意見やご質問を頂き、スタッフにとっても大変有意義な二日間となりました。ありがとうございます。

春には完成見学会を予定しています。どうぞご来場くださいね。



	暮
し	ら
し	し
ピ	の

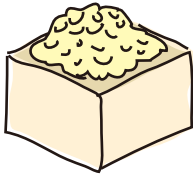
今年の恵方は  
**南南東!**



## 『恵方巻』を食べよう

2月3日は節分の日。節分の日は暦の上で春を迎える立春の前日にあたり、一年の災いを払うための厄落としが行われます。節分と言えば鬼に豆をぶつけて邪気を払う「豆まき」が定番ですが、ここ数年「恵方巻」を

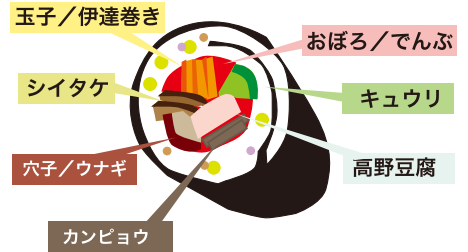
鬼はそと!  
福はうち!



食べる風習が広がってきています。しかし、私子ども頃には恵方巻なんて食べなかったような...そこで「恵方巻」についていろいろ調べてみました。

恵方巻の起源・発祥は様々な説があり実際のところはよくわかっていないようです。戦前に行われていた「節分の丸かぶり寿司」風習を大阪鮮商組合が復活したことから大阪方面で徐々に広がりをみせ、1977年に大阪海苔問屋協同組合が道頓堀で行ったイベント「巻き寿司早食い競争」が契機となって、徐々に知名度が上がっていきました。その後コンビニエンスストア

七福神にちなんで、7種類の具材!



を中心に関西地方で販売され、セブンイレブンが、1998年(平成10年)に全国展開をしたことで急速に普及しました。

節分の夜にその年の恵方に向かって目を閉じて一言も喋らず、願い事を思い浮かべながら太巻きを丸かじり(丸かぶり)するのが習わしとされています。七福神に因み、かんぴょう、キュウリ、シイタケ、だし巻、うなぎ、でんぶなどの7種類の具を入れることで、福を巻き込む意味があると言われています。今年の恵方は南南東です。家族みんなで丸かじりも楽しそっ?!



11月21日 S様邸 地鎮祭  
長期優良住宅、3棟目  
いよいよスタートです。



11月1日 M様邸 建前  
長期優良住宅、2棟目

おまけ



10月 月下美人咲きました!  
一晩しか咲かない月下美人、とても見事な花を咲かせ、いい香りが一面に漂って嬉しくなりました。



11月 T 邸  
太陽光発電搭載



12月 N 邸  
太陽光発電搭載



12月20日 S様邸 建前

太陽光発電の補助金申請が3月まで延長することが決まりました。補助金額、売電価格とも来年度は縮小のうわさもあります。お考えの方はぜひお早めに!



お家鍋が一番！ 子供に人気！  
トマト鍋 



チーズがとろーり  
おいしそう(♡´▽´♡)

## 真っ赤なスープのトマト鍋

### スープづくり

- 1 水 1000cc とローリエ 1、2 枚をお鍋に入れて火にかけます。そこに固形スープの素 3 個を入れます。
- 2 沸騰したらホールトマト缶 1 個（トマトはくずして汁ごと）、生のトマト 2～3 個（8 等分に切る）、にんにく 1 かけ（スライスにする）を入れ、ことこと煮る。塩・こしょうで味を調べて完成！



**POINT1** 生のトマトは熱を加えるととても甘くなっておいしそうです。煮れば煮るほど味がまますよ。

**POINT2** ご家族の多いご家庭は多めに作って第 2 弾用に取り分けておくといいですよ。

**裏技！**

どうしてもスープがなくなっちゃった、という方はトマトジュースを入れてください。コンソメや塩、こしょうなどで味を調べてね♡

### ぐざいしこみ

お好みの具材を食べやすく下ごしらえしてください。具材をいれ、煮えたら頂きます。お好みでチーズを入れたり、オリーブオイルやバジルなどを入れてもおいしいですよ。

【今回入れたもの】

- ほうれん草 ●じゃがいも（火の通りがわるいので、軽くゆでておきます）
  - キャベツ ●玉ねぎ ●きのこ類（しめじ、舞茸、エリンギをいれました）
  - ウインナー ●鶏肉 ●えび（背わたを除く） ●あさり（砂抜きをする）
- これ以外にもパプリカ、かぶ、水菜もおいしそう！

### しめはパスタカリリゾットで♪



しめはパスタ（ショートでもロングでも）かご飯でリゾットがオススメです。ロングパスタは半分に折って入れると時間短縮です。ここでベーコンのスライスやしめじなど足します。やわらかくなったらチーズを入れてとろり溶けたいいただきます！！



スタッフのお気に入りのお店を勝手に紹介しちゃいます



ランチメニューの一つ、海鮮チラシ丼（750円）  
他に銀だら定食（800円）、懐石弁当（850円、要予約）など。

食通を自負する私が推薦する店は「魚菜亭・木念仁（ぎよさいてい・ぼくねんじん）」。「新鮮な旬の魚を使った刺身、焼き物は言つに及ばず、地鶏の卵焼き、自家製つくね、揚げ豆腐などは私の舌を唸らせます。絶品はうなぎの蒲焼き。うまくて手ごろな値段でありがたい！予約すると「あんこう鍋」「ぶちり鍋」「スッポン鍋」なんでも用意してくれます。

昼のランチメニューは 6 種類。刺身定食（1000円）、天丼（800円）、ミニ親子丼（鉄火丼）ときこのうごどんセット（650円）など、手頃な値段でポリユームたっぷり、ぜひ出かけてみてください。



魚菜亭・木念仁

☎ 0120-85-0064

TEL 026-233-0064

📍 長野市緑町 1602-1（長野市役所はす向かい）

🕒 11:30～13:30、17:00～22:30 📅 日、祝日

玉井建設コンサルタント 竹内重也

わたしのおススメは  
魚菜亭・木念仁

玉井建設の  
ゆかいな仲間たち



賢く

手軽に

これからの新しい  
リフォームのカタチ

# ポイントリフォーム 始めました!

YAMAHA

知ッ得!

快適番長メモ

## 住まいの おはなし



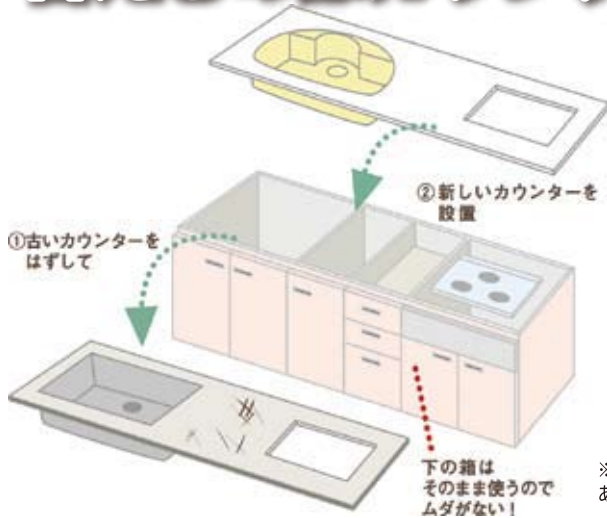
キッチンのリフォームしたいけど、全部  
取り替えると費用も時間もかかりそう…、  
そんな時は**気になる部分だけ**を取り替える  
ポイントリフォームがおすすめです。



ポイントリフォーム

## システムキッチンなら 替えるのはカウンターだけ!

ポイントリフォームのご相談は  
随時受付中! ショールームのご  
案内もいたします。お気軽にお  
問い合わせください。



before



after



※一部お受けできないキッチンも  
あります。まずはお相談ください。



### なかなか更新されない 紙面ブログ

編集長のプチ日常・・・  
子供と一緒ににしよう!!

### おすすめ絵本 「ふたりはともだち」

アーノルド・ローベル作、文化出版局



4冊のシリーズ、どれも5話ず  
つ収録。みんな素敵ですが、私  
と娘の一番のお気に入り「落  
ち葉」(「ふたりはいつも」)。

「こ」の本との出会いは小学2年生の  
国語の教科書に載っている「おて  
がみ」というお話なのでご存知の方も多  
いと思います。音読の宿題を聞いて、かわ  
いなお話だな、と思ったのです。かえるく  
んとかまくん(2人ともカエルですが)の心  
温まる友情の物語。その後娘が、この「お  
てがみ」が収録されている絵本を図書館で  
借りてきてくれました。寝る前に読んであ  
げると、ど

れもこれも可愛らしく、クスッと笑えるエ  
ッセンスも入っていて、それでいて胸が切  
なくなります。読んだあとはなんだかとても  
幸せな気持ちになります。

人(カエルだけ)が人を思いやるその優  
しくて純粋な気持ちがいとおいしい。あり  
ふれた日常も見慣れた景色も大切な人(カ  
エル)と共有するととてもキラキラ輝いて  
見えます。その後すっかり気に入った私は  
娘の誕生日

にシリーズ4冊まとめてプレゼント。大人  
になってもずっと手元に置いておける宝  
物のような絵本になってくれると思いま  
す。そして娘の子供たちにもぜひ読み聞  
かせせてあげて欲しいな...と30年先の  
ことを思ってしまった(笑)