

このたびの東日本大震災、長野県北部地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。1日も早い復興をお祈りしています。

太陽光発電システム。  
屋根一体型でスッキリ



## 長期優良住宅、 2棟完成です

以前よりご案内いたしました『長期優良住宅』が3月、5月に相次いで完成しました！それぞれ構造見学会、完成見学会を開催し、たくさんの方にお越しいただきました。お忙しいなか、ご来場いただいたお客様に厚くお礼申し上げます。

さて、見学会にお越しいただいたお客様からよく言われるのが、「WB工法住宅の見学会が少ない」というご意見です。確かにWB工法を担うのは地元の工務店ですから、ハウスメーカーと比べると少ないかもしれませんね。

というわけで、今後も『WB工法』や『長期優良住宅』を見ていただくため見学会を継続して開催したいと思っています。その折には是非ご来場くださいね。

# たまご（便り）

玉井建設の大切なお客様のために隔月でお届けします



たまご建設の  
お便りです

長期優良住宅は耐震性にも優れているんです。  
また、長く住み続けられるからエコですよ！



発行・編集

和玉井建設株式会社

〒381-0023 長野県長野市大字風間 1478  
TEL:026-221-5531 FAX:026-221-5532  
<http://www.tamai-k.com/>



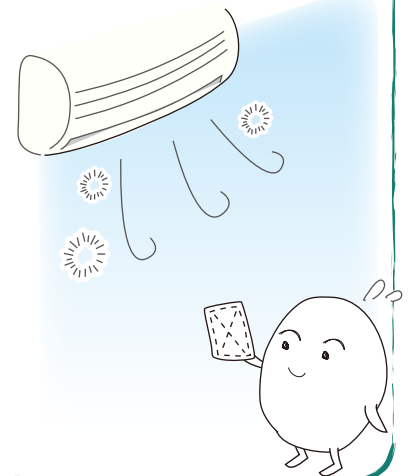
# エアコンの『カビ』にご注意



今年も梅雨の時期が迫ってきました。梅雨と言えば、気になるのは『カビ』。

カビとは、水分が大好物で人間と同じ温度を好み、ホコリ・汚れ・水分を栄養源とする生き物。よって大事なのは、掃除をしてホコリや汚れを溜めない、ということ。お風呂や台所などの排水溝など湿気・水気の多い所も同様、要チェックです！

またこの時期、見逃してはならないのが『エアコン』です。エアコン内部はカビが好みやすい場所。汚れをそのまま放置しておくとカビが増え、しまい、しだいに風量が落ちエアコンの効きが悪くなります。もちろん家族の健康にも良くありません。



カビが増える原因とは、やはり汚れと湿気。湿度の原因は『結露』です。この結露をなるべく防ぐには、毎回冷房

運転を停止する時、最後に30分〜1時間程度でいいので『送風』で運転するのがおすすめです。送風運転をすることで**エアコン内部の温度が室温程度になり、内部にもった湿気を出す**ことができます。冷房運転停止後にタイマーなどを使用して送風運転をする習慣を付けるのも良いですね。そして、フィルター等の汚れもこまめに掃除することが大事です。今年の夏は『節電』がテーマ。きれいなエアコンで効率よく夏を乗り切りましょう！

## CMで紹介されました!!



実は5月に長野朝日放送で玉井建設のCMが流れていたんですよ！  
ご覧になっていただけただしょうか？

『abn しんきん ガッツ信州企業キャンペーン』のひとつで、長野県内の企業の頑張ってる姿を見ていただくという企画です。

撮影なんて初めてで、玉建スタッフはみんな緊張しましたが(社長がセリフを噛んで撮り直しになりましたが(笑))、なかなかいい仕上がりになっていると思います。

『たまご便り』でもおなじみのメンバーを探してみてくださいね(o^o)/

## 今月のご報告



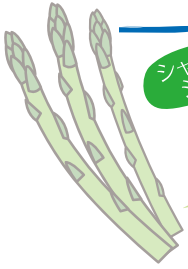
<http://www.abn-tv.co.jp/program/guts/>



見逃した方は長野朝日放送のホームページから見れます。

『ガッツ信州企業キャンペーン』より5月放送の企業から玉井建設を選んで下さいね！





シヤキ  
シヤキ

# アスパラレシピ

## アスパラの肉巻き揚げ

- ・アスパラ…… 2束
- ・豚バラ薄切り肉  
……………アスパラの本数分
- ・塩・こしょう・小麦粉・  
溶き卵・パン粉  
……………適宜

- 1 豚肉は1枚ずつ広げて  
塩・こしょうを振る
- 2 アスパラに斜めに豚肉を巻きつける。
- 3 小麦粉・溶き卵・パン粉をつけ、  
180℃の油でからりと揚げる。
- 4 食べやすい多きさに切り分け、お好みのソース  
(ケチャップ、マスタード、レモン、チリソースなど)でいただく。



アスパラが長いので、  
大きめのフライパンで  
茹でたり揚げたりしています。



編集長の

## 簡単 クッキング

数年前まで編集長の実家はアスパラ農家でした。なのでアスパラはとても身近な食材。でも意外とメニューがマンネリ化してしまうことないですか？  
これからは露地物も出るので、新しいメニューで食卓を演出したいですね。



## あつあつレモンバターをかけて アスパラのソテー

- アスパラ…………… 2束
- レモン…………… 1/2個
- バター…………… 大さじ3
- 塩・こしょう……少々

- 1 アスパラは下の部分を削って固めにゆでる。
- 2 レモンは薄皮をむいて実を出し、  
細かくほぐす。
- 3 バター大さじ1を溶かしてアスパラをさっと炒め、  
塩・こしょうを振ってお皿にもる。
- 4 あとのフライパンにバター大さじ2を溶かして  
レモンを加え、ひと煮立ちさせてアスパラにかける。



虹鱈の塩焼き 750円



そうめん 1人前 650円



スタッフのお気に入りのお店を  
勝手に紹介しちゃいます

### 玉井建設の ゆかいな仲間たち

わたしのおススメは  
**苗名滝苑**

社長 **玉井 康善**

年に一度は訪れる新潟県妙高市の流しそうめんのお店『苗名滝苑』。滝の音を聞きながら、すがすがしい空気の中で食べる流しそうめんは、絶品です！  
清水があつてこそのおいしさです。  
筒だけでなく、店内のテーブルではクルクル回る装置で食べることもできます。他にもたけのこ汁、虹鱈の塩焼き、鱈すしなどメニューが豊富でなんとカレーもある♪どれもおいしいですよ。素材の本来の味が生かされている気がします。  
ここは他にも釣堀（釣った虹鱈はその場で塩焼きすることもできます）やカフェもあります。30分ほど滝まで散策した後にカフェで休憩するのが、私のお決まりのコースです。

苗名滝苑 なえなたきえん

TEL 0255-86-6536

住 新潟県妙高市杉野沢 2092

営 9:00~17:00 休 冬期





# 今だからこそ、太陽光発電！

昨年、わが家に設置した太陽光発電システムが順調に仕事をしてくれています。ガス・灯油を使う家庭で、しかも西側の屋根に設置だったので、あまりメリットがないかな??と思っていたのですが、なんのなんの。晴れの日の発電量は、その日の電気使用量の大部分をカバーしてくれるほどです(^-^)

原発問題が終息しない中、自然の力を使ったクリーンなエネルギーを生み出せる『太陽光発電システム』がさらに普及することを願ってやみません。

## 太陽光システム導入時の

### そして今年度の補助金額が決定しました。

国からの補助金 **48,000 円/kW** (太陽電池出力 10kW 未満)

長野市からの補助金 **25,000 円/kW** (太陽電池出力 4kW 未満)

余剰電力の買取価格は **42 円/kWh** ※住宅用(10kW未満)の場合の価格です

詳しくは当社にお問合せ下さい!



エネルギーモニターで  
オンタイムの発電量と使用量をチェック。  
「この電気を消すと〇ワット減ったよ～」と  
子供たちにも目に見えてわかるんです。



最近、訪問販売を受けられる方が  
大変多いようです。まずは当社にご相談のうえ、  
比較・検討されることをおすすめいたします!!



## なかなか更新されない 紙面ブログ

編集長のプチ日常・・・  
子供と一緒になにしてよう!!

## 大河ドラマに はまっています(^-^)

「今」年のNHK大河ドラマ『江 姫たちの戦国』に娘たちがはまっています(夫と私も)。時代劇を観るのは初めてなのに、上野樹里さんが主人公ということもあって、馴染みやすかったのかも。しかし今年大河ドラマ、大河っぽくないですね。でもそれがまた子供受けしてるみたいです。秀吉のおちゃらけキャラに娘たちは非常に喜んでます。

娘は図書館で『織田信長』(マンガ)を

借りてきたり、夫の小学生時代の歴史マンガを読んでみたり、ドラマを越えて歴史に興味持ってくれたようで嬉しいですね。歴女になったりして。家でも「おまえさま」「～なかるう」など言ってるので大笑い。先日は「側室」について質問を受けました(笑)。

実は、私は大河ドラマを1年通じて観たことがないんです。途中で飽きちゃったり、途中から見たりで。なので今回ははまっている娘たちと共に、最後まで観

るぞ～!!と意気込んでます。

『江』や昨年の『龍馬伝』を観るにつけ、本当に多くの血が流されて今の日本があるんだなあとしみじみ感じます。その裏には数々のドラマや想いがあって。「歴史は暗記」だった私ですが、こうやって年表の裏側を見たほうが格段に知識はつきますね!!子供におすすめです。



夫の小学生時代の歴史マンガ。  
よくとっておいだな～

おまげ

1年生になりました♡

