

〈完成見学会〉



# 完成見学会と 構造見学会

**完成見学会** 間取りの工夫や住宅設備、照明器具が参考になるのは当然ですが、**実物を実際のサイズや環境(自然光など)で見られるのが一番のメリット**だと思います。

例えば吹抜とか居室の天井高など、実際に体感してもらうのが一番です。壁紙や外壁の色はサンプルで見た時と面積が広がった場合の感じ方がやや変わってきます。また、キッチンなどは実際のキッチンスペースに設置し

8月にU様邸完成見学会、9月にS様邸構造見学会を開催しました。お越しくださった皆様ありがとうございました。

さて、この1棟につき2種類の見学会を行うのが玉井建設のスタイルになっています。それぞれの良さがあるので、両方見ていただくのがオススメです。

〈構造見学会〉



た場合の空間の距離感も体験できます。

**構造見学会** ズバリ地味です。材木と断熱材ばかりですから、(;) 来場者も構造見学会より少ないです。完成見学会が一般向けなら、構造見学会は玄人向けといったところですね。

でも、家の根本ってどこにあるのか考えたら、やはり構造だと思っんです。**内装や間取り・外壁・住宅設備は変更や後付けできますが、構造は替えられません。** また構造見学会を開催する工務



店・ハウスメーカーは少ないです。ですから**構造見学会は貴重な機会**です。新築を検討されるお客様には是非一度は足を運んでいただきたいです。

玉井建設では、家の構造を最重視していますので、今後も完成見学会と共に構造見学会を開催していく予定です!!

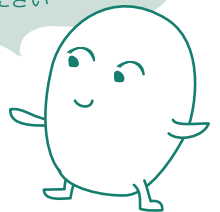
# たまご(便り)

玉井建設の大切なお客様のためにお届けします



たまご建設のお便りです

お住まいに関する疑問・質問何でもお気軽にご相談ください



# 蕎麦が旬の季節です



秋は『蕎麦』が旬の季節。長野県は、そばの栽培条件に適していることから、良質の蕎麦が生産されており生産量も全国で上位にランクイン。皆さんもなじみ深い食材ですよね。

日本で蕎麦の栽培が始まった時期はかなり古く、高知県内で9000年以上前の遺跡から蕎麦の花粉が見つかっています。そして、『蕎麦切り』（麵の蕎麦）は、『江戸時代、信州発祥』という説が強いそう。

蕎麦は、栄養素がバランス・質共に極めて優秀な食べ物です。便秘の解消に役立つ『食物繊維』、体力の低下・食欲不振・イライラを予防する『ビタミンB1』、口内炎や皮膚・粘膜を健康にする『ビタミンB2』、老化防止に役立つ『ビタミンE』、ガン・肝硬変・脂肪肝を予防する『コリン』、そして『ポリフェノール』なども含まれています。精製しないで全粒（むぎ麦）として利用していることが栄養を多く含むポ



イントなんだとか。  
また、蕎麦は地域によっていろんな食べ方や種類があります。

## 《信州各地のそば》

- 戸隠そば：一口か二口で食べやすいように山型に丸めたそばを、ざるに5〜6個盛る『ポッチ盛り』が特徴。
  - 富倉そば：つなぎに山ゴボウの葉（主にオヤマボクチ）を使った蕎麦。（飯山市富倉地区）
  - おしぼり：汁に大根の搾り汁を使用。（川中島地区〜千曲川上流の上田地方）
  - おとうじ：小さなかごに入れた蕎麦を鍋の中に入れて、温めて食べます。（北信〜中信の山間地）
  - 凍りそば：信濃町で寒中に、そば麵を指に巻いて丸めたものを寒気にさらして保存したもの。
- この秋、まだお蕎麦を味わっていないという方は、ぜひ召し上がってみてはいかがでしょうか？

## 近況のご報告

「長野市リフォーム補助金制度」を利用した工事もたくさん行われました。

7月

【建前】S様邸



朝はまだこの状態…

夕方ここまで進みます!

8月

【太陽光発電設置工事】M様邸

5.6kw分!!



【リフォーム工事】H様邸



before



after

独立していたリビング・ダイニング・キッチンをついに、明るくて広いLDKに生まれ変わりました。

9月

【屋根塗装工事】T様邸





果物のおいしい季節になりました!

# 洋なしのガトー



- ・無塩バター.....100g
- ・粉砂糖.....80g
- ・卵.....1個
- ・卵黄.....1個
- ・小麦粉.....30g
- ・アーモンド粉末.....90g
- ・ラム酒(またはブランデー).....大さじ1
- ・塩・バニラエッセンス.....少々
- ・小麦粉.....50g
- ・洋なし.....2~3個
- ・ドライブルー.....少々

編集長の  
**簡単クッキング**



フルーツ王国の信州ですが、りんごや桃以外によくいただくのが洋なし。そのままでもおいしいですが、焼いてもおいしいので、いただくたびに一度は作ります。ちょっと焦げてしまったけど(汗)。



- 1 型の底に型紙を敷く。バターをレンジで柔らかくし(溶かさない)、木しゃもじでクリーム状にかくはんし、粉砂糖を加え、泡だて器で白くなるまでよく混ぜる。
- 2 卵と卵黄を入れてよく混ぜ、塩、バニラエッセンス、ラム酒を加える。アーモンド粉末と小麦粉30gを混ぜて振ったものに加え、木しゃもじでざっくり混ぜる。
- 3 2の1/3を別のボールに取り、小麦粉50gを加え、木しゃもじで切るように混ぜる。ラップの間に挟んで15~20分冷蔵庫で冷やし、生地を伸ばして型に入れる。
- 4 残りのアーモンド生地をその上に平らにのばし、皮をむいて縦に12等分した洋なしを並べ、中心にブルーンを置いて170~180℃のオーブンで45~60分、濃い焼き色がつくまで焼く。



アイスのガリガリ君をサワーに入れた新ドリンクメニュー。斬新です!!



大人気の『モツ煮』



焼き鳥各種 120円~

長野市吉田の炭火焼き鳥のお店です。焼き鳥はカシラ・ネギマ・つくね・レバーなど各種。塩かたしでいただきます。焼き鳥以外のオススメは『モツ煮』(430円)や『なつかしのナポリタン』(700円)など。(季節によってメニューが変わります)また、モツ鍋なども特別に注文することが出来ます。(事前に要予約)  
カウンターとテーブル席がありますが、テーブル席は2卓なので予約をオススメします。  
マスターの腕はバツグンですが、ご自宅では全くお料理はしないそうですよ。

## もつ焼きあさ日

## 玉井建設の ゆかいなお客様

今回から私たちの大切なお客様を順次ご紹介したいと思います。まず、第1回目はこちらのお店のご紹介です。



「たまご便りを見た」とおっしゃってください。サービスがあります。

マスターの朝日さん

### 誌面に登場して頂けるお客さま大募集です



お店以外にもサークルや個展のご案内、お習い事の生徒さん募集など、なんでもOKです。取材にお伺いします(^-^)玉井建設までご連絡ください!



### もつ焼き あさ日

TEL 026-243-6381

① 長野市吉田1丁目2-26

② 19:00 ~ 22:00 ③ 月・日・祝日



知ッ得!

# 住まいのおはなし



屋根に限らず、設備の交換・修理を迫ってくるケースもあるようです。不安に感じたらお気軽にご相談下さい。

## 訪問販売にご注意!

先日玉井会長宅のポストにこんなものが…。これであっさり電話してしまうと、いわゆる訪問販売の一つになりそうです。会長宅は5年ほど前に屋根は葺き替えただけ。何なんでしょうね、気になることって。こちらが気になります。

実際OBのお客様宅にも訪問販売が多く、ご相談いただくことが多いです。やはり外から見える『太陽光発電の設置』『屋根の葺き替え・塗装』『外壁の塗装』などが多いです。こういう時は玉井建設にご相談ください。不安を煽って不要な工事の契約を結ばされる…といったニュースもよく耳にしますよね。もちろん全ての訪問販売業者が悪質ではないですけれど、やはり一度いろいろなところにご相談いただくのがいいと思います。**特に契約を急がせる業者は心配です。**

万が一契約したとしても、訪問販売には『クーリング・オフ制度』があります。(8日以内)また消費生活センターに相談してもいいでしょう。もちろん玉井建設でもお手伝い致します。

お手紙で申し訳ございません  
近くで屋根工事に入っている  
職人の吉田と申します。  
屋根の一部ですが気になる  
所があったものですから、お節介  
の様ですが、汚い手で手紙を入れ  
させて頂きました。知り合いの  
業者さんにお水は見てもらって下さい  
私どもも「ついで」で良ければ  
一度無料で見せてみます。  
連絡下さい

080-XXXX-XXXX

### 長野県長野消費生活センター

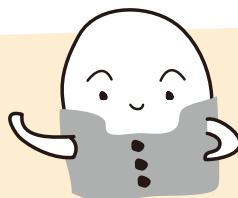
長野市大字中御所字岡田98-1

TEL.026-223-6777

受付時間

月～金 8:30～17:00

※土・日曜は休み ※祝日、年末年始は除く



### なかなか更新されない 紙面ブログ

編集長のプチ日常・・・  
子供と一緒ににしよう!!

## ウイルス性いぼ

3 春先に娘から「足の指の皮がへん」と言われ、見てみるとちょっと皮がむけている。「靴擦れかな?痛くないなら様子見てみよう」と軽くあしらって放置。しばらくして見てみるとタコのような魚の目のようなものがひとつ。「タコみたいだね。魚の目かな?様子見てみよう(まだ?)」と長らく放置してしまったのですが、6月末にようやく皮膚科へ。先生に「魚の目みたいのできちゃってるんですけど…」と言うと「魚の目は皮膚の老

化現象なので子どもにはできません」とのこと。(危うく薬局で魚の目の薬買うところでした!)診断は『ウイルス性のいぼ』。ほっといてもいいのですが、増えたり大きくなったりするから治療することに。液体窒素でいぼに凍傷を起こさせる治療をしました。帰宅してネットで調べると、これが非常に痛いそうです。痛すぎて治療を断念して民間療法に走る人が多いこと(汗)。しかもこの病気、難治性なのね…。5年、8年、10年とかかかる人

も多いみたいです(気が遠くなる)。でも子どもは治りが早いらしいですよ。

今現在6回治療しました。3つに増殖したんですがだいぶ小さくなっています。しかし、皮膚疾患は素人には判別が難しいですよ。ひと目で判断のつくお医者さんってやっぱりすごい!!(当たり前?)

液体窒素治療中。  
痛いけどじっと我慢



いぼ。魚の目と信じてました。