



## WB工法エリア賞 表彰受賞

### WB工法全国大会 in 福岡

表彰式や講演会のほか、全国各地で頑張っておられる工務店さんの取り組みをお聞きするなど、大変勉強になった2日間でした。

今回、このように表彰いただいたのも、WB工法をご理解頂き、是非WBでおっしゃっていただいたお客様、業者の皆様のお陰です。「これからも頑張るよっぴん」という期待の賞だと受け止め、今後も精進したいと思っています。これからも玉井建設とWB工法をよろしくお願い致します。

震災後の福島で開かれたWB全国大会から2年、今年は福岡にて全国大会が開かれました。全国大会は2年に一度開催されるのですが、このたび、玉井建設は長野のエリア賞に表彰されました。平成15年にWB工法住宅を初めて手がけてから10年が過ぎようとしています。この間、ほぼ全棟をWB工法で建てさせて頂きました。棟数ではなく、心を込めて1棟1棟WB工法住宅を造ってきたことが評価されたのだと思っています。



第20号

# たまごし便り

玉井建設の大切なお客様のためにお届けします



たまご建設のお便りです

## ホームページをリニューアルしました

このたび、ホームページをリニューアルしました。以前より見やすく内容も充実させました。是非ご覧になってくださいね!

長野市 玉井建設

検索



発行・編集

**和玉井建設株式会社**

〒381-0023 長野県長野市大字風間 1478  
TEL:026-221-5531 FAX:026-221-5532  
http://www.tamai-k.com/



# 冬は特に注意! ノロウイルス

11月から2月にかけてピークになるという冬の食中毒。中でも、『ノロウイルス』は要注意!! 食中毒の中でも患者数が一番多く、大規模な食中毒に陥りやすいといわれています。



## 『ノロウイルス』って どんなウイルスなの?

ノロウイルスとはヒトの小腸粘膜で増殖するウイルス。食品だけでなく、ヒト・物からも経路して広がります。主な原因食品は牡蠣、アサリ、しじみ等の二枚貝を中心とする魚介類が多いのが特徴。少量でもウイルスが体内に入ると腸内で増殖して、吐き気やおう吐、下痢、腹痛などを引き起こします。



## 『ノロウイルス』の予防法

- その①** 魚介類を調理するときなど、「生食用」と表示のないものは中心部分を1分間85℃以上で加熱しましょう。
- その②** 帰宅直後、調理の前後、食事の前、トイレの後などこまめに石けんを使って、指の間、爪の内側までていねいに手洗いをしましょう。
- その③** 台所の調理器具は水で薄めた家庭用塩素系漂白剤で消毒しましょう。その際、表示されている使用方法を確認しましょう。
- その④** 免疫力をアップさせる食品を取り入れましょう。  
例：腸内の善玉乳酸菌を増やすヨーグルト、オリゴ糖。抗菌作用のある、におい成分が強い野菜、ハーブ、薬味。殺菌・解毒作用のあるタマネギ、梅干しなど。

## ウイルスに感染して しまったら...

潜伏時間は24～48時間で、下痢、吐き気、腹痛、発熱(38℃以下)が主症状です。少しでも上記のような症状が求められる場合には、早急に病院へ行く必要がありますが、ウイルスは、強力にかつ拡大も早いいため、2次感染を防ぐことがとても重要となります。2次感染を防ぐためには、感染者の使用したものでおう吐物は十分な洗浄と消毒を行いましょう!



U様邸完成見学会

両見学会ともあいにくの雨となっていしまいました。お足元の悪い中、お越しいただいたお客様、ありがとうございました。

10月

## 近況のご報告



11月



M・K様邸構造見学会



I様邸 地鎮祭

工事の安全を願って...

12月



編集長の

# 簡単クッキング



「畑の肉」とも言われる大豆、良質なタンパク質が豊富ですよ。大豆食品の中でも納豆は特にお気に入り。私の中では一番の食材なんです。そのまま食べてもよし、アレンジしてもよし。まさに主婦の味方です。我が家のアレンジメニューを〜



## 海鮮ネバネバ丼

### 材料

- ・刺身類(まぐろ、サーモン、いか、えびなどお好みのものを3・4種)
- ・納豆……………2パック
- ・アボカド……………1個
- ・長芋……………1/3本
- ・のり・青ネギ……………適量

- 1 納豆は予め混ぜておく。その他の食材は1センチ角に切りそろえておく。
- 2 材料をすべて混ぜ合わせ、納豆のタレ、めんつゆでお好みの味にととのえる。
- 3 ご飯の上にちぎったのりをしき、具をのせ青ネギをちらす。
- 4 お好みでわさびを添える。



## 納豆トースト

### 材料

- ・納豆……………1パック  
(よく混ぜ合わせ、タレをかけておく)
- ・食パン……………1枚
- ・焼きのり……………適量
- ・とろけるスライスチーズ…1枚

- 1 食パンの上に、のり・とろけるスライスチーズ・タレを入れて混ぜあわせた納豆・刻んだ青ネギをのせ、トースターで焼く。

## 納豆オムレツ

### 材料

- ・納豆……………1パック  
(よく混ぜ合わせ、タレをかけておく)
- ・卵……………2個
- ・とろけるチーズ……………適量

- 1 フライパンにバターを溶かし、溶いた卵を流し入れる。
- 2 とろけるチーズ・納豆をのせ、オムレツを作る。  
(納豆・チーズの塩気があるので、味付け不要!)



トルペイントと陶芸の作品



ゆかいな仲間たち

## 見学会のお手伝いを してもらっています

玉井 美智代

見学会の際に受け付けを担当してもらっているコチラの女性、社長の姉で、見学会の際にお手伝いをしてもらっています。本業は建設関係ではないのですが、そうは言ってもインテリアコーディネーターの資格を持っていて、そのうえとても器用なので、図面などもサラサラとかいてくれるので、大変助かっています<sup>(3)</sup>

今後も見学会の際には、お客様とお会いすることも多いかと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

特技はスキー1級の腕前で、インストラクターもしています。趣味はトルペイントと陶芸。器用なうえ教え方も上手なので、娘たちの書き初め・工作・手芸などまるごと面倒見てもらっています。スキーママ。母としては助かるばかりです<sup>(3)</sup>

# いよいよ4月から消費税8%へ 住宅取得への軽減措置は？

いよいよ4月から消費税が8%に増税されます。住宅は高額なため増税に伴う負担が大きくなります。そこで、負担軽減のため、国より軽減措置が取られる見通しです。

## すまい給付金

### 消費税率8%の場合

収入額の目安	都道府県民税の所有割額	給付基礎額
425万円以下	6.89万円以下	<b>30万円</b>
425万円超475万円以下	6.89万円超8.39万円以下	<b>20万円</b>
475万円超510万円以下	8.39万円超9.38万円以下	<b>10万円</b>

収入と住宅の持分に  
応じて給付額が変わ  
ります。持分のある  
各々で申請できます。

収入額の目安は、扶養対象となる家族が1人(専業主婦、16歳以上の子どもなど)の場合をモデルに試算した結果です

例	住宅購入者	持分割合	居住の有無	給付基礎額	
	ご主人	50%	有	<b>20万円</b>	⇒ご主人の給付額は、 <b>10万円</b> (=20万円×50%) →
	奥 様	30%	有	<b>30万円</b>	⇒奥様の給付額は、 <b>9万円</b> (=30万円×30%) →
	父 親	20%	無	<b>30万円</b>	⇒父親は給付なし(居住していないため)

**それぞれ申請**

知ッ得!

快適番長メモ

住まいの  
おはなし



## 住宅ローンの減税の拡充

### 消費税率5%の場合

控除対象借入限度額	控除率	最大控除額
2,000万円 (3,000万円)	1.0%	200万円 (300万円)
	控除期間	※控除しきれない場合、 翌年の住民税から控除 (9.75万円を上限)
	10年間	



### 消費税率8%または10%の場合

控除対象借入限度額	控除率	最大控除額
4,000万円 (5,000万円)	1.0%	400万円 (500万円)
	控除期間	※控除しきれない場合、 翌年の住民税から控除 (13.65万円を上限)
	10年間	

※( )内は長期優良住宅・低炭素住宅の場合。

※( )内は長期優良住宅・低炭素住宅の場合。

長期優良住宅は  
メリットがいっぱい!



手続き等はこちらで代行できます。要件等がありますので、詳しくは当社までお気軽にお尋ね下さい!



## なかなか更新されない 紙面ブログ

編集長のプチ日常・・・  
子供と一緒ににしよう!!

## 侵食される ダイニング

子ども部屋があるにもかかわらず、入学以来ずっと子ども達はダイニングで勉強をしています。2階に1人ぼっちが怖いし寂しいんですね。わからないところは

はすぐ聞けるし、部屋にこもっていたら勉強なんてしてないと思うので、「ダイニングで勉強、いいじゃない」と思って容認していました。

しかし、小6ともなると、勉強が難しく量も多くな

ります。特に理科・社会は教科書がないとできないし、語彙力も全然ないから辞書は必須となり、勉強道具がひと箱にまとめられるような量ではなくなりました。その都度辞書や教科書を取りに2階の子供部屋に行くのは大変なので、そういったものが、すべてダイニングに置きっぱなし状態です。そして食事の時間になると、端にダーッと教科書やらプリントやらを片付けて、3分の2ぐらいのスペースで食事です。こんな生活が1年続いているので、もういい加減私の方が嫌になってきました。来春からは中学

子どもたちが登校した後の食卓。奥が次女、手前が長女のもの。



生なんだから、1人が寂しいとか言ってないで、自分の部屋で勉強させなくては、と断固思っています。ちなみに、ちゃんと書斎があるのに、リビングで仕事してるおとーさんにも困ってます。



反対側の棚もこの通り。以前はCDやDVDの収納場所。



チェストの上も侵食。お気に入りのランプが虚しい...