



第22号

今年で2回目を迎えた「WBの日」。8月30日(土)、31日(日)に県下で一斉に「WBの日」が開催されました。WB工法加盟の工務店がそれぞれのイベントを各地で開催したり、「WB工法の体験施設「ワンダーベース」でイベントを開催しました。

玉井建設では、お引き渡しから4ヶ月たった長野市M様邸を会場に、完成内覧会を行いました。家具も入っていますので、よりリアルに見学会を体验いただけたのではないか?1階はピアノ教室用のスペース。白を基調としたミニホールは、ステンドグラスやウインドウトリートメント、洋風の腰壁も素敵すぎます。2階は居住スペース。

DKと清潔感溢れるサニタリールームを見学スペースにして頂きました。

ワンダーベースからお客様もたくさんいらっしゃり、WB工法にますます興味をもつていただければ嬉しいです。

## WBの日・完成内覧会

玉井建設の大切なお客様のために届けします

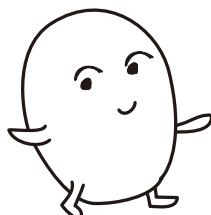
# たまい便り



たまい建設の  
お便りです



ご来場頂きました  
お客様、  
ありがとうございました!!



発行・編集

◎和玉井建設株式会社

〒381-0023 長野県長野市大字風間 1478  
TEL:026-221-5531 FAX:026-221-5532  
<http://www.tamai-k.com/>

 通気断熱WB工法  
みんなで止めよう温暖化  
ホーム・マイナビ 65 [www.team-b.jp](http://www.team-b.jp)

# 近況のご報告

5月

## N様邸【地鎮祭】

工事の安全を  
願って…



## K様邸【建前】

いよいよ本格的な工事のスタート  
です



終了後、地震体験車を体験するスタッフたち



6月

## 住まいの わくわくフェア



## I様邸【竣工】



## N様邸【建前】

屋根に登って…。眺  
めはいいけど足が  
すくみます！



7月



建具とキッチンパネルの色を揃え統一感のある  
LDK



アイランド型キッチン。コンロはトリプルワイド  
のガスタイプ



# パンプキン パウンドケーキ

材料(9×19×8センチのパウンド型)

- |       |      |            |      |
|-------|------|------------|------|
| ・かぼちゃ | 500g | ・薄力粉       | 100g |
| ・砂糖   | 100g | ・ベーキングパウダー | 小さじ1 |
| ・バター  | 100g | ・卵白        | 3個分  |
| ・ラム酒  | 大さじ1 | ・卵黄        | 3個分  |
- 合わせて振るっておく

1 型に合わせてクッキングシートを敷く。オーブンは230度に予熱、バターは室温に戻しておく。



2 かぼちゃをふかす。400gは皮をむいてふかし、マッシャーでつぶす。100gは皮付きのままふかし、8ミリの角切りにする。

3 つぶしたかぼちゃに砂糖を加え火にかけよく混ぜて水分をとばし、冷ましておく。

4 バターをクリーム状に練り、③のかぼちゃのペーストを少しづつ合わせる。



5 ④に卵黄を1個ずつ混ぜ合わせる。ラム酒を加える。

6 ベーキングパウダーと合わせた小麦粉を加え、さっくり切るように混ぜる。

7 固く泡だてた卵白大さじ2~3をよく混ぜ合わせ、残りの卵白を加えてさっくり混ぜる。

8 型に流し込み、230度で15分、200度で50~60分焼く。(温度や時間は調節して下さい)

編集長の



## 簡単 クッキング

ハロウィンが近づくとかぼちゃが食べなくなりますね。かぼちゃもたっぷり食べられるパウンドケーキのレシピです。かぼちゃ本来の素朴な甘みがほっこりとした気分にしてくれます。



## 11月1日は 「紅茶の日」

日ごとに秋が深まってきています。温かい飲み物が恋しくなりますね。11月1日は「紅茶の日」だそうです。ご存知でしたか?ロシアに漂流した伊勢の船頭・大黒屋光太夫が、1791年11月1日、ロシアの女帝・エカテリーナ2世のお茶会で紅茶を飲んだ初の日本人ということで、1983年に日本紅茶協会が定めました。

紅茶にはたくさんの効能があります。香りに癒やされるだけでなく、健康や美容にも良いようです。

紅茶は香りと色合いが大切な  
ので、香りが広がるように口が  
広く深いカップがオススメで  
す。色味がよく分からるように  
カップの内側は白いものを。



暮  
し  
ら  
シ  
の  
ピ

## 紅茶の効能

### 抗酸化作用

紅茶に含まれるカテキン・テアフラビンが活性酸素を除去する効果がある。

### 風邪予防

カテキン・テアフラビンには殺菌作用もあり、お茶うがいをすれば風邪予防になる。

### ダイエット効果

紅茶カテキンは糖分分解酵素がある。  
(ミルクや砂糖を大量に入れると効果も台無しに(汗))

### 疲労回復/ストレス解消

紅茶に含まれるカフェインが疲労回復・ストレス解消に役立つ。

### 歯垢予防

紅茶に含まれるミネラルのフッ素がエナメル質強化に役立つ。

### 水虫予防

紅茶ポリフェノールには白癬菌に対する殺菌効果があり、紅茶の出し殻で足を洗浄すると水虫予防になる。

# 窓サッシの話



窓サッシの素材はいくつかありますが、アルミが一般的です。アルミは軽くて開閉が楽で、耐久性もあります。しかし、省エネ時代の到来とともに、樹脂性のサッシが多く開発されてきました。今では外側と内側がアルミと樹脂の複合サッシ、そして両方樹脂性の樹脂窓がいよいよ登場しました。樹脂の特徴はなんといってもその断熱性。熱伝導率を見ると、樹脂はアルミの1/1000で断熱性に非常に優れています。そのため外気の影響を受けにくく、冬場悩まされる結露が生じにくいメリットがあります。

## ドライアイスを用いた検証写真がコチラ



アルミタイプと樹脂タイプの模型にドライアイスをのせます。

20分後

### アルミタイプ

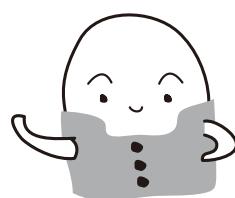


結露が目立ちます。アルミ部分は霜がびっしり

### 樹脂タイプ



結露も霜もありません。



知ッ得!

住まいのおはなし



今ある窓はそのままに、簡単に樹脂窓を取り付けることができます。詳しくは当社まで。

結露の違いが一目瞭然です。  
結露はカビ・ダニ、木材の腐れの原因になるので敏感になる部分ですね。



なかなか更新されない  
**紙面ブログ**  
編集長のブチ日常・・・  
子供と一緒になにしよう!!

**少**し前のこと、小学4年の娘が「ママ、うなぎが絶体絶命なんでしょ?」と言ってきた。はは~ん、ニュースの絶滅危惧種が絶体絶命に脳内変換されてしまったのね。うなぎの絶体絶命ってなんかかわいいと、ちょっとツボってます。

言い間違いもあれば聞き間違いもあり。中1の娘が覚えたての英語(?)で「サンキュー」とよく言うのでいつも「ユー・アー・ウエルカム」では芸がないと思い「イツツ・マイ・プレジャー(喜んで)」と答えるたら、それを聞いていた小4娘が「イツツ・マイ・ブランジャーだって?」と言うので家中で大笑いし

## かわいい勘違い



てしまいました。英語としては間違ってないんですけどね。(笑)

勘違いは中1娘。その日の食卓は肉と魚がなく、豆腐をメインにしたメニューだったので「今日は動物性タンパク質がないね。」と言ったら「え? キツネがあるんじゃないの?」「....?」実は彼女、味噌汁の揚げを、キツネが原料だと思っていたらしい。きつねうどんの食べ過ぎでしょうか? い、色が似てるよね(汗)とちょっとフォローしておきます。中1でこれではと青ざめた私です。

こういうクスっていう笑いはとても個人的

で万人と共有できるものではないですが、時々思い出すと楽しい気分になります。



次女の夏休み自由研究で、重曹で葉脈を取り出しました。一緒にやりましたが、楽しかったですよ。



快適番長メモ