

通気断熱WB工法 夏の大感謝祭

今年もWB工法友の会が主催する「夏の大感謝祭」が7月30日(土)、31日(日)に開催されました。今年は、若穂の総合展示場「ワンダーベース」が会場。屋外での開催ということで、流しそうめんやニジマスのつかみどりのイベントを盛り込み、お子様たちには大喜びしていただけたのではないかでしょうか?木工教室も、大人気!すのこや椅子、箸など大工さんと一緒に作るので安心して工具を使うことができました。

日頃からWB工法をお支えくださっているお客様に喜んで頂くのが一番の願いです。
ささやかで楽しい夏の思い出になれたら幸いです。ありがとうございました(*^_^*)



毎年人気の木工教室♪



夏の風物詩、
流しそうめん!
(社長は流す係)

社長



ニジマス
つかみどり!
暑かったので
大喜び!

ミニ新幹線も
ありました!

上棟デモンストレーションの餅まき



紙すき体験や
モザイクタイル貼り
体験も



WB工法の説明も
ワンダーベースならでは

玉井建設の大切なお客様のためにお届けします

第27号

秋号

たまご便り



たまい建設の
お便りです

発行・編集

和玉井建設株式会社

(1)

〒381-0023 長野県長野市大字風間 1478
TEL:026-221-5531 FAX:026-221-5532
<http://www.tamai-k.com/>

WB 通気断熱WB工法
みんなで止めよう温暖化
ホームページ: www.tamai-k.jp

編集長の 簡単レシピ

さつまいものプリン

秋の味覚さつまいも。実は甘い野菜（さつまいも・かぼちゃ）をご飯のおかずにするのが苦手な編集長です。いつもお菓子かポタージュにしてしまいます。今回はさつまいもの素朴な甘みをいかしたプリンのご紹介です。ミキサーで簡単に作れますよ。



さつまいも 300g 砂糖 70g
牛乳 2カップ バニラエッセンス 少々
卵 2個

1 さつまいもは皮をむいて適当な大きさに切り、水にさらす。

2 ①を耐熱容器に
ならべてラップを
し、電子レンジで
6~7分柔らかくなるま
で加熱する（時間は加
減して下さい。）

3 さつまいもの粗熱
がとれたらミキサー
に入れ、牛乳・卵・
砂糖・バニラエッセンスも
加えてなめらかになるま
でミキサーにかける。

4 ③を耐熱容
器に注ぎ入
れる。

5 ④を天板に並べ、天板に水を
注ぎ入れて170℃のオーブン
で30分ほど蒸し焼きにする。



6 粗熱が取れた
ら冷蔵庫で冷
やして頂く。

お好みで生クリームやさつまいも
をカットし電子レンジで柔らかくし
たものを載せても♥。スチームオー
ブンをお持ちの方は、水を張らずに
スチーム機能でも作れます。

暮らしのレシピ

疲れ目対策！

10月10日は目の愛護デーでした。10.10を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからだそうです。私は毎日疲れ目・ドライアイを感じています。仕事でパソコン、連絡手段にメールやLINE、息抜きにテレビ…。同じように疲れ目を感じている方も多いのでは？毎日目を酷使する現代人に、気軽にできる疲れ目対策を。

10月10日
の
愛護デー

目の
愛護デー

1.ツボ押し

目の周辺のツボを優しく押して下さい。
(眼球を押さないように気をつけてくださいね)



2.マッサージ

眼精疲労から 肩こりを引き起こすことも。頭皮、首、肩など優しくマッサージすればスッキリします。

3.温冷湿布

ドライアイに温湿布を、疲れ目には冷湿布がおすすめ。蒸しタオルや冷やしたタオルなどで目を覆って下さい。蒸しタオルは濡らしたタオルをかたくしほってビニール袋に入れ、レンジで20~30秒。(ヤケドに注意) 冷やしたタオルは冷蔵庫か氷水に入れて冷やしてください。



私の愛用グッズは「めぐりズム」の「蒸気でアイマスク」。10分くらい温熱が続きます。香りも選べてリラックス効果がすごくありますよ。おすすめです。

近況のご報告

7月
N様邸

竣工&見学会

シンプルながら素材や間取りにこだわった素敵なお住まいが完成しました。見学会にもたくさんのお客様にお越しいただき、ありがとうございました。



異なる素材を組み合わせた表情をもたせた外観



見学会ではWB工法の説明も

8月

地鎮祭 工事の安全を願います。



M様



N様



ただいま、地元東風間の公民館の建設をさせていただいています。6月に地鎮祭を無事終え、基礎工事に着手しました。来年3月の完成予定になります。地元には本当にお世話になっているので、こういう形で貢献できるのはとても嬉しいことです。皆さんに喜んで頂ける公民館になるよう頑張っていきます。

地鎮祭

公民館
建設



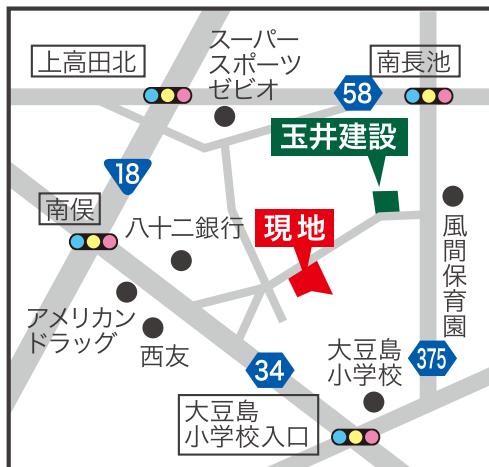
基礎工事

風間分譲地 好評販売中!

全7区画

長野市風間にて、ただいま分譲地を販売しております。ご興味のある方は是非、お問い合わせ下さいませ。

※建築条件付きです



知ッ得!

住まいの
おはなし

快適番長メモ



販売金額・面積

	有効面積(坪)	坪単価	価格
1号地	196.63m ² (59.48坪)	21.5万	1,278.8万
5号地	186.12m ² (56.30坪)	22.5万	1,266.0万
6号地	178.13m ² (53.88坪)	24.5万	1,320.0万



編集後記
今月のひとり言
vol.2

リ オリンピック、すぐ盛り上がりましたね。毎朝「誰かメダル取った?」が子どもたちの第一声でした。個人的には男子の卓球が面白かったです。ラリーがもの凄くて興奮しました。東京オリンピックも選手の活躍に期待です!

さて、次はスケートの季節です。私の趣味の一つが「フィギュアスケートお茶の間(TV)観戦」。これから本格的に試合が始まります。昨シーズンからの男子の進化が激しいです。今季の見どころ、ズバリ

男子の4回転でしょう。昨年の羽生選手やボーヤン・ジン選手(中国)の活躍がフィギュア界を刺激したのでしょう、4回転の回数や種類が全体的に凄く増えそうです。日本の宇野選手、羽生選手やアメリカの選手など新しい種類の4回転を入れてくる予定です。試合でコンスタントに成功できるかが大切だし、怪我のリスクが高くなるので心配もありますが、ワクワクしてしまいます。女子も負けていませんよ。先日、14歳の紀平梨花選手がトリプルアクセルを含む8つのトリプルジャンプを女



ビッグハットで試合があれば見に行きます。
ロビーには歴代メダリストのパネルも。

子で史上初めて成功しました!!トリプルアクセル成功は史上7人ですが、そのうち4人が日本人って凄いことです。伊藤みどりさんも嬉しいでしょう。日本に何か秘訣もあるのか、真剣に考える今日この頃です。

玉井 幸枝