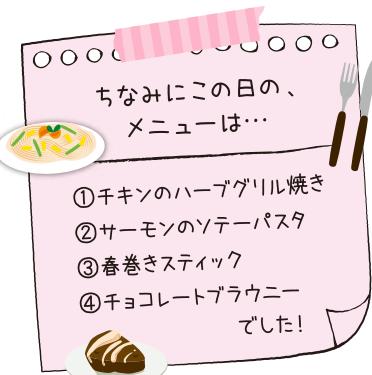


「Show Café」by玉井建設



ちなみにこの日の、
メニューは…
①チキンのハーブグリル焼き
②サーモンのソテーパスタ
③春巻きスティック
④チョコレートブラウニー
でした!
でした!

8月下旬、パナソニックのショールームにおいてIH体験会「Show Café」を一組限定で開催しました。実際にIHを体験してプランニングの参考にしていただけるよう企画しています。

体験ブースでは、グリルありとグリルなしのクッキングヒーターが同時に使えますので、比較検討にも最適です。また貸し切りのため、周囲を気にせずゆっくり体験していくだけのもポイント。

メニューはIHの機能を存分に体験できると、メーカーさんはアドバイスいただきながら考えたメニューです。そして簡単で美味しい♡

体験会は新規にご検討されている方に限らず、今IHをお使い頂いてるお客様も歓迎です。というのも、意外とIHの機能を使いこなせていない方がいらっしゃるそうです。かく言う私もそうでした。企画するにあたり、グリルや温度を設定する機能を覚えた次第(^^;)覚えてしまって非常に便利で料理の幅も広がります。

随时お申込みを受けて行けております。お気軽にお問い合わせ下さい! ちなみに講師はただの主婦である編集長ですので、おもてなし料理ではなく、簡単クッキングです。でもちょっと豪華に見えます(^^)/



作ったお料理はその場でいただきます♡



グリルでチキンを調理中。オートメニューなので放っておいてOK!



奥がグリルなし、手前がグリルありのIH。



第30号

たまご便り

玉井建設の大切なお客様のために届けします



たまい建設の
お便りです

発行・編集

和玉井建設株式会社

(1)

〒381-0023 長野県長野市大字風間 1478
TEL:026-221-5531 FAX:026-221-5532
<http://www.tamai-k.com/>

WB 通気断熱WB工法
みんなで止めよう暖暖化
ホームページ: www.tamai-k.jp

M様邸

掘りごたつのある
吹き抜けリビングで
家族が集うお住まい

平成30年4月竣工



太陽光10.6kw搭載。



吹き抜けLDK。リビング階段の存在感が際立ちます。



キッチン前に幅広のカウンターを造り付けて。簡単な食事はここで。



玄関に入ると個性的なクロスが目に入ります。インパクト大!



縁無し畳と薄緑の床の間、和紙のブラインドはネイビーを選んでモダンに



屋根裏をご主人の趣味スペースに。

編集長の簡単レシピ

★里芋でポテトサラダ★



カロリー、糖質ともにじゃがいもより低い里芋でポテトサラダを作ってみました。じゃがいも大好きなダイエット中の娘にも好評です。和風なポテサラダ、レシピのバリエーションが増えます。



材料

里芋 300g
ベーコン 2枚
小ねぎ 適量

和風顆粒だし 小さじ1
マヨネーズ 適量



1 里芋は皮をむき適当な大きさに切り、竹串がすっと通るくらいまで茹で、マッシャーで潰し、和風顆粒だしをよく混ぜる。

2 ベーコンは1センチ幅に切り、フライパンでカリカリになるまで加熱する。

3 小ねぎは小口切りにする。

4 ①②③を混ぜ合わせ、マヨネーズをお好みの量かけて混ぜ合わせる。

和風だしを洋風だしに変え、小ねぎをパセリに変えると、また違う味で美味しいですよ♥

豆知識

あまりにも簡単すぎて申し訳ないので
じゃがいもとさといもの栄養価の比較(100gあたり)

| | じゃがいも | さといも |
|-------|-------------|-------------|
| カロリー | 76kcal/100g | 58kcal/100g |
| 糖質 | 16.3g/100g | 10.8g/100g |
| ビタミンC | 35mg | 6mg |

紙上見学会

No.03



平成29年・30年に完成したお住まいを紹介します。

T様邸

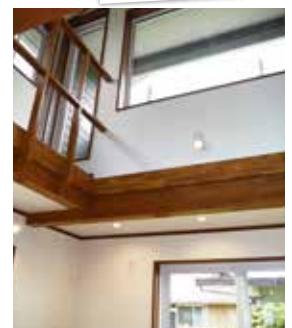
アーリーアメリカンの外観が人目を引く、遊びゴコロあふれるお住まい。



中2階へ続く階段。幅広く取ることでベンチのように使え、リビングの一部に。左手は書斎コーナーへ。



吹き抜けのあるLDK。クロスを張り替えることで表情が生まれます。



踊り場を利用したフリースペース。収納スペースもあり便利です。

吹き抜け上部には大きな窓を設置。日差しが十分届きます。

平成29年12月竣工



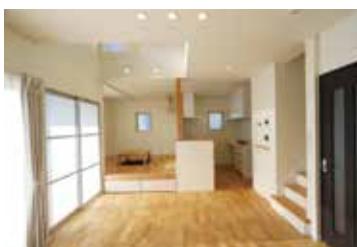
S様邸

ガリバリウムの外壁がシックなお住まい。小上がりダイニングがポイント



小上がりダイニング下には、容量たっぷりの引き出し収納が。

吹き抜けのあるLDK。奥が小上がりダイニングで、掘りごたつになっています。



リビング。背の高い造り付けの棚が便利です。



1.5階の吹き抜け。南側は青空のクロスを施した1畳のランドリースペース。

